

桜の花も長引く雨に打たれてしまい、気温差の激しかった四月。皆様、体調を崩されたりはしていませんか？

入園を迎えたお子様は、疲れも出てしまう時期かもしれません。

体調管理には十分気をつけてあげてください。

今月のあっぴい港南のひろばは、助産師さんをお招きして【ママの心とからだの健康】をテーマにお話し頂きます。「卒乳に挫折した～」「夜泣きが始まって眠れなくて辛いです・・・」

ママ同士、育児の不安を吐き出してしましましょう！助産師さんからの少しのアドバイスがママを救ってくれますよ！お待ちしております。
(施設長 石田 恵子)

【5月 スケジュール】

日	月	火	水	木	金	土
					1 イベント 予約開始	2
3	4	5	6	7	8 予約不要 みんなであそぼ 【ひろば14時 半まで】	9
10	11	12	13	14 予約制 プチサロン体験 会【ひろば14 時半まで】	15	16
17	18	19	20 予約不要 ママカフェ【ひろ ば12時半から 15時まで】	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30



〒108-0075
東京都港区港南2-3-13
品川フロントビル キッズ館3階
TEL 03-6712-0688

【子育てひろば】利用時間
10:00～18:00
【乳幼児一時預かり】利用時間
8:30～18:30

予約制のイベントは、当月1日の10時から直接窓口で受付開始です！

ママカフェ～助産師さんをお招きして～

5月20日(水)

10:30～11:30

【予約不要】※10:45までにはご入室下さい

【参加実費 無料】

この時間内は、イベント参加以外の利用はご遠慮頂いております。ご了承ください。

墨東病院の助産師・内海加奈子さんをお招きし、【ママの心とからだの健康】についてお話頂きます。

子育てで困っていることはありませんか？



ママカフェ～第2部～

5月20日(水)

15:30～16:30

【予約不要】【参加実費 無料】

2部は毎月恒例!のティタイム☆

お茶を飲みながら、ママ同士お話しませんか？
今回は、ママのためのプレゼント作りをします☆

夏生まれのお友だちあつまれ

～たんじょうびおめでとう～

次回おたんじょうび会は、7月開催予定です。

奮ってご参加ください。

一時預かりの様子

春休みということもあり、幼児さんのお友だちもたくさん来てくれました。【おままごと】では、レストランごっこやシンデレラごっこなど、発想豊かな遊びを楽しんでいたお子様たちです。

その様子を見て、「どうぞ」「どうも」のやりとりのまねっこをしたり、スタッフと遊びに参加したりとあっぴいならでは！な姿が見られています。

製作は、マカロン作りがブームです・・・！
気候も良くなり、お花見シーズン！戸外でもたっぴり遊んでいます。預かりの様子もブログに載せていますので、是非ご覧ください。



母の日☆SPECIAL PRESENTS

プチ☆サロン体験会

【予約制】(定員 12組)

【参加実費：無料】

対象：ひろば利用対象者

5月14日(木) 10:30～12:30

※おひとり15分程度の施術のため、

各回入れ替え制となります。

※お子様は同室にて保育士が見守ります。

* 前回ご参加の方はご遠慮下さい。

添い寝、毎日の授乳、

抱っこ等でママの身体は歪みがち・・・。

いつも体力勝負のママ達!

リフレッシュしませんか？

「ハウスオブルーチェ」という口コミで評判のサロンをご存知ですか？

こちらの美容コンサルタントがあっぴい港南にお越しくださいます。

【当日の内容】

足・肩・顔のリンパ・むくみ解消マッサージ

(ハンド・美容ローラー) いずれか一か所

みんなであそぼ

～踊ってうたって楽しくあそぼ～

5月8日(金)

15時30分～16時30分

【予約不要】【時間内出入り自由】

【参加実費 無料】

この時間内は、イベント参加以外の利用はご遠慮頂いております。ご了承ください。

みんなで歌ったり、体操したり・・・

一時預かりで行っている遊びの紹介もします☆

