

ひろばイベント・8月スケジュール

| | | | |
|---------|-------------|---------------------------|---|
| 8/1(土) | 15:30~16:30 | ママカフェ | 予約不要・【参加実費 無料】 |
| 8/22(土) | 15:30~17:30 | 親子で浴衣着付け体験会 7/26より受付開始 | 予約制(定員8組)・ 【参加実費 無料】 |
| 8/27(木) | 15:30~16:30 | みんなであそぼ ～寒天あそび～ | 予約制(定員6組)・ 【参加実費 100円】 対象：1、2歳のひろば利用者 |

- ・イベント予約は当月1日の10時から窓口での受付となります。
- ・イベント開催時は入退室の制限をすることもございます。予めご了承ください。
- ・イベント参加する際は、あっぴい港南の事前登録が必要となります。
イベント開催時の登録は出来かねますのでご注意ください。



ママカフェ

8月1日(土)

15:30~16:30

【予約不要】 【時間内出入り自由】 (参加実費 無料)

ママカフェ初☆の夕涼み形式!!ベビちゃんも出来るすいか割りを行います。
土曜日ですので、ご家族皆さままで遊びにいらしてくださいね。
お土産に懐かしの〇〇もプレゼント予定です☆



寒天遊び～みんなであそぼう～

8月27日(木) 15:30~16:30

【予約制】(定員6組)(参加実費100円)

対象：1・2歳児のひろばご利用対象者

寒天の冷たい感触で、涼しく過ごしてみませんか?ぐにゃぐにゃ、ひんやりと感触が面白い、寒天の様々な感触を楽しんでください!

【注意事項】

かんてんが身体に付く等、汚れてしまう場合があります。

【持ち物】着替え一式・ビニール袋



詳細は別紙をご参照ください。予約受付は、両施設の窓口で7月26日から開始です。

親子でゆかた着付け体験会

8月22日(土) 15:30~17:30

【定員制 8組】(参加実費 無料)

対象：あっぴい港南ならびにあっぴい港南四丁目ご利用対象者

場所：あっぴい港南四丁目

講師：NPO法人 日本文化支援普及協会 着物文化愛好会 野澤様 ・皆川様

8月22日は港南花火大会！親子でゆかたを着て参加しませんか？

プロの着付けを体験できます！ご希望のお子様にはヘアアレンジも致します☆

日本の夏を楽しみましょう。

持ち物：ゆかた(親子ともに)・ゆかた用下着(スリッパなど汗を吸いとるもの)・帯・伊達じめ・帯飾り
腰ひも2本・フェイスタオル2枚・腰ひも(お子様用)

※保護者さまのみの着付けはお断りしております。お子様は甚平スタイルでも構いません。

※お母さまの着付けの間はスタッフがお子様を見守ります。

☆夏の肌トラブル予防のポイント☆

これから暑い、暑い本格的な夏がやってきます。紫外線を避けて室内で過ごす時間が多くなりますね。肌の健康のポイントを知って、肌トラブルを予防してあげましょう。

① 汗を吸い取る吸湿性のいい袖のある衣服が基本

衣類は綿100%等の吸湿性、通気性のいい素材で袖のあるものが基本。肌に刺激にないものを。

② 汗ばんでいる時は1枚脱がせる。汗取りパットの活用を。

赤ちゃんの衣類は、大人より1枚少なめが基本。背中に汗取りパットやガーゼを入れておき、汗をかいたら抜きとると便利。

③ 夜もエアコンを使い、ぐっすり眠れる快適空間に。

暑くて寝苦しい夜はエアコンを弱くかけ、汗をかきすぎない環境に。室温は日中と同じでOK

④ TシャツOK、タンクトップはNG。

綿100%で体にフィットする半そでシャツは吸湿性がよく、肌触りもいいので肌にじかに着せてOK。タンクトップは、脇の下の汗を吸い取ることが出来ず、あせもが出来やすくなるので1枚だけで着せるのは控えましょう。
(ひよこクラブ7月号参考)

☆あっぴい港南ブログです。覗いてみてください☆

<http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan>

あっぴい港南 ブログ
で検索



〒108-0075
東京都港区港南2-3-13
品川フロントビル キッズ館3階
TEL 03-6712-0688
FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間
10:00~18:00
【乳幼児一時預かり】利用時間
8:30~18:30
休館日：年末年始・施設点検日