

ひろばイベント・10月スケジュール

10/7(水)	10:30~11:30 15:30~16:30	ママカフェ	予約不要・【参加実費 無料】
10/15(木)	15:15~15:45	秋生まれのおたんじょうび会	予約制 (定員8組) 【参加実費 無料】
10/22(木)	10:30~11:30	リフレさんのマッサージ体験会	予約不要【参加実費 無料】 講師：リフレ鍼灸整骨院の先生方
10/30(金)	15:00~16:00	ハロウィン・スタンプラリー	予約制(定員30組) 【参加実費 無料】

- ・イベント予約は当月1日の10時から窓口での受付となります。
- ・イベント開催時は入退室の制限をすることもございます。予めご了承ください。
- ・イベント参加する際は、あっぴい港南の事前登録が必要となります。
イベント開催時の登録は出来かねますのでご注意ください。

詳細は別紙を
ご参照ください。

ママカフェ～ママと一緒に離乳食～

10月7日(水) 10:30~11:30

【予約不要】 【時間内出入り自由】 (参加実費 無料)

対象：離乳を始められたお子さま～離乳食完了期までのお子さま)

この時間内は、イベント参加以外の利用はご遠慮頂いております。ご了承ください。

今回は、管理栄養士の室賀先生をお招きし、大人の食事からの取り分け離乳食や常備菜などの作り方などを教えて頂きます。離乳食にお悩みのママ必見です☆

講師：室賀伊都子先生

15:30~16:30のママカフェには、室賀先生はいらっしゃいません。通常のママカフェとなります。



秋生まれのお友だちのおたんじょうび会

10月15日(木) 15:15~15:45

【予約制】 (定員8組) (参加実費 無料) 対象：9・10・11月生まれのお子様

入室は15:00からです。写真撮影が出来るのは、

15:20までとなっております。入室時間にお気を付けください!

バスに変身したママのお膝に乗って、おいも堀りへ let's go!!

何が出てくるかお楽しみに・・・

みんなで一緒にお誕生日をお祝いしませんか?

リフレさんの

ママのためのボディケア相談会

10月22日(木) 10:30~11:30

【予約不要】(参加実費 無料) 対象:ひろばご利用対象者

毎日のだっこやおんぶ、家事に忙しいママたち・・・
骨盤のゆがみ、身体の痛み・・・気になりませんか?
おうちで出来るセルフケアを教えてください!

※リフレ鍼灸接骨院の先生による講座になります。

お子様と
ご参加頂けます!

持ち物:お母さまのお飲み物・動きやすい服装(スカート・デニムはNGです)

講師:リフレ鍼灸整骨院 小林院長

詳細は別紙を
ご参照ください。



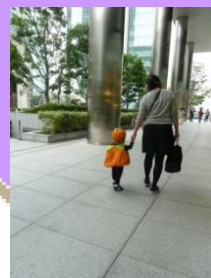
ハロウィン★ スタンプラリー

10月30日(金) 15:00~16:00

(入場受付は14:45~15:30)

【定員 30組】 【参加実費 無料】
仮装してスタンプラリーを楽しもう!

※詳細は別紙を参照下さい。



☆あっぴい港南ブログです。覗いてみてください☆

<http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan>

あっぴい港南 ブログ
で検索



〒108-0075
東京都港区港南2-3-13
品川フロントビル キッズ館3階
TEL 03-6712-0688
FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間
10:00~18:00
【乳幼児一時預かり】利用時間
8:30~18:30
休館日:年末年始・施設点検日