

## ひろばイベント・1月スケジュール

|         |                            |                      |                                  |
|---------|----------------------------|----------------------|----------------------------------|
| 1/13(水) | 10:30~11:15<br>11:20~12:05 | リフレさんのボディケア<br>相談会   | 予約制(各回4組)・【参加実費 無料】              |
| 1/20(水) | 10:30~11:30<br>15:30~16:30 | 助産師さんをお招きして<br>ママカフェ | 予約不要 【参加実費 無料】                   |
| 1/21(木) | 15:15~15:45                | 冬生まれのおたんじょう<br>び会    | 予約制(定員8組)【参加実費 無料】               |
| 1/29(金) | 15:30~16:30                | タンブラー作り              | 予約制(定員8組)【参加実費500円】<br>※預かり有イベント |

**施設休館日のお知らせ**

★12月29日(火)~1月3日(日)は、休館日となります。新年は1月4日(月)からとなります。  
★1月24日(日)は、施設点検日のため、終日閉館となります。一時預かりのご予約も承れません。  
ご了承ください。

☆あっぴい港南ブログです。覗いてみてください☆  
<http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan> **あっぴい港南 ブログ** で検索☆

- ・ イベント予約は当月1日の10時から窓口での受付となります。
- ・ イベント開催時は入退室の制限をすることもございます。予めご了承ください。
- ・ イベント参加する際は、あっぴい港南の事前登録が必要となります。  
イベント開催時の登録は出来かねますのでご注意ください。



ママカフェ～助産師さんをお招きして～

1月20日(水)


10:30~11:30

【予約不要】 ※10:45までにはご入室下さい

【参加実費 無料】

この時間内は、イベント参加以外の利用はご遠慮頂いております。ご了承ください。

墨東病院の助産師・内海加奈子さんをお招きし、【卒乳】についてお話頂きます。  
困っていること、悩んでいることはありませんか?



ママカフェ

～みんなであそぼ～



1月20日(水)

15:30~16:30

【予約不要】

【参加実費 無料】

午後は、みんなで遊びましょう。  
お正月といえば・・・?  
●●をする予定です。

リフレさんの

## ママのためのボディケア相談会

1月13日(水) 10:30~11:15/11:20~12:05

【予約制 各回4組】(参加実費 無料) 対象:ひろばご利用対象者

毎日のだっこやおんぶ、家事に忙しいママたち・・・  
骨盤のゆがみ、身体の痛み・・・気になりませんか?  
おうちで出来るセルフケアを教えてください!



講師:リフレ鍼灸整骨院 小林院長 ※リフレ鍼灸接骨院の先生による講座になります。

持ち物:お母さまのお飲み物・動きやすい服装(スカート・デニムはNGです)

## 冬生まれのお友だちのおたんじょうび会

1月21日(木) 15:15~15:45

【予約制】(定員8組) (参加実費 無料) 対象:12・1・2月生まれのお子様

入室は15:00からです。写真撮影が出来るのは、

15:20までとなっております。入室時間にお気を付けてください!

外は寒いですが、楽しいリズム遊びで体も心もほかほかになりませんか?

お部屋で雪遊びができるかも・・・?

冬生まれのお友だちのバースデイを皆でお祝いしましょう!

預かり有イベント

オリジナル☆

## タンブラー作り

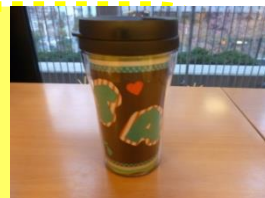
1月29日(金) 15:30~16:30

【予約制】(定員8組) (参加実費 500円) 預かり利用の方1h分500円加算

バレンタインまでもうすぐ・・・!今年は、プレゼントにオリジナルタンブラーを作ってみませんか?

お子さまの写真やマスキングテープなどで自由にデコレーション!

世界でひとつのプレゼントになります☆



※台紙は2枚お渡しします。パパ用だけでなく、ママ用の物も作って頂けます。(ママ用はお土産となります)

※持ち運び用の蓋はございません。持ち運びますと中身がこぼれる恐れもございます。ご注意ください。



〒108-0075  
東京都港区港南2-3-13  
品川フロントビル キッズ館3階  
TEL 03-6712-0688  
FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間

10:00~18:00

【乳幼児一時預かり】利用時間

8:30~18:30

休館日:年末年始・施設点検日