

ひろばイベント・2月スケジュール

2/9(火)	10:30~11:30 15:30~16:30	幼稚園ママにきいちゃお ママカフェ	予約不要・【参加実費 無料】
2/17(水)	10:45~11:45	ベビーリトミック	予約制(定員10組) 【参加実費 500円】
2/25(木)	15:30~16:30	産後ヨガ	予約制(定員6組)【参加実費 500円】 ※預かり有イベント

- ・イベント予約は当月1日の10時から窓口での受付となります。
- ・イベント開催時は入退室の制限をすることもございます。予めご了承ください。
- ・イベント参加する際は、あっぴい港南の事前登録が必要となります。
イベント開催時の登録は出来かねますのでご注意ください。



☆あっぴい港南ブログです。覗いてみてください☆

<http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan> **あっぴい港南 ブログ** で検索☆

ママカフェ～幼稚園ママに色々聞いちゃお～

2月9日(火) 10:30～11:30

【予約不要】【参加実費 無料】

この時間内は、イベント参加以外の利用はご遠慮頂いております。ご了承ください。

今回のママカフェは、スペシャルバージョン★
現役幼稚園のママをお招きし、色々なお話をして頂きます。
幼稚園の情報収集の仕方は?実際の園生活は?
ママ達からも疑問にもお応えできる予定です。
ボールに包まれた幼稚園生活をのぞいてみませんか?

【講師 西村光子 様】

現在私立幼稚園に通う5歳の男の子のママ。

平成26年度には品川区私立幼稚園母の会連合会会長を務め、子供たちの幼稚園生活をより良くするための活動をされていました。



ママカフェ～みんなであそぼ～

2月9日(火) 15:30～16:30

【予約不要】【参加実費 無料】

午後は、みんなで遊びましょう。冬ならではの遊びをしませんか?





ベビーリトミック

2月17日(水) 10:45~11:45



【予約制】(定員 10組) (参加実費 500円) 対象：1歳くらいまでのお子様

ピアノの演奏に合わせてママと一緒に歌ったり踊ったり・・思い切り身体を動かしましょう。
専門講師による英語でのリトミックです。親子共に動きやすい服装でご参加ください。

【講師 塩見みゆき 様】

現在、ママンベビーで英語リトミックを担当。

アメリカで保育園・幼稚園・小学校などでリトミック講師を経験。

帰国後、音楽療法士、世田谷区立千歳小学校英語講師をはじめ、保育園・幼児教室・高齢者施設などでリトミック、ピアノ講師などを歴任。



預かり有イベント

産後ヨガ

～産後の骨盤矯正に効果的なヨガをご紹介します！～

2月25日(木) 15:30~16:30

【予約制】(定員 6組) (参加費500円)預かり利用の方1h分500円加算

対象：1歳くらいまでのお子様をお持ちのお母様

ママ向けのイベントです。満4か月未満のお子様のみ同席出来ません。
一時預かりを利用してみたいママ、トライアルとしてもお使い頂きます。



産後の骨盤ケア、気になりませんか？ 産後のココロとカラダをヨガで整え、
身体の内側からセルフケアしていきましょう！

持ち物：動きやすい服装(Tシャツ・スパッツなど)・靴下(5本指靴下がベター)・フェイスタオル

【講師 Miwa 様】

幼少期よりモダンダンスを学び、数多くの舞台経験を経てヨガインストラクターの道へ。

また、NPO 法人フローレンスにて病児保育に携わる一方、調布 FMにて

ラジオパーソナリティーとしても活躍中。



〒108-0075
東京都港区港南2-3-13
品川フロントビル キッズ館3階
TEL 03-6712-0688
FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間
10:00~18:00
【乳幼児一時預かり】利用時間
8:30~18:30
休館日：年末年始・施設点検日