

ひろばイベント・11月スケジュール

11/10(木)	15:30~16:30	ママカフェ	予約不要・【参加実費 無料】 【ひろば利用の0歳児さん】
11/18(金)	15:00~16:30	大きくなったかな?	予約不要 【参加実費 無料】
11/24(木)	15:30~16:30	あっぴい de ハンドメイド ~レジストラップづくり~	予約制(定員5組) 【参加実費 300円】 一時預かり利用の方500円加算
11/29(火)	16:00~17:00	産後ヨガ ~産後セルフケア&リラ ックス~	予約制(定員5組) 【参加実費 500円】 一時預かり利用の方500円加算

- ・イベント予約は当月1日の10時から窓口での受付となります。
- ・イベント開催時は入退室の制限をすることもございます。予めご了承ください。
- ・イベント参加する際は、あっぴい港南の事前登録が必要となります。
イベント開催時の登録は出来かねますのでご注意ください。



ママカフェ

11月10日(木) 15:30~16:30

【予約不要】 【時間内出入り自由】 (参加実費 無料)

対象：ひろばご利用の0歳児さん



11月は0歳児さん(H27年4月2日生まれ~H28年10月生まれ)を対象にママと赤ちゃんと一緒にできる触れ合い遊びのご紹介&ママトークを致します☆普段、バスに乗っている時やお家において「なにすればいいかな?」という時。触れ合いあそびはいかがでしょう? また、お茶を飲みつつママ同士、気になるアレコレお話ししませんか?



11月18日(金)

15:00~16:30

先月からどのくらい大きくなったか、ぜひ計測においで下さい。(予約不要)

☆あっぴい港南ブログです。覗いてみてください☆

<http://blog.goo.ne.jp/appy-kounan>

☆【あっぴい港南ブログ】で検索☆

預かり有イベント



あっぴい de ハンドメイド ～レジンストラップづくり～

11月24日(木) 15:30～16:30

【予約制】 定員5組【参加実費300円】



一時預かり利用の方1h分500円加算 ※1階会議室にて行います

ママ向けのイベントです。お子さまの同室は可能ですが、おんぶでの参加となります。

(バギーでの参加は4台までとさせていただきます。)一時預かりもご利用できます。

ハンドメイド第3回はレジンを使って、ストラップを製作します☆

レジンとは「硬化樹脂」のことです。パーツと組み合わせたり、チャームをつけたり…

世界で一つだけのオリジナルストラップを作りませんか？

預かり有イベント

産後ヨガ～産後セルフケア&リラックス～

11月29日(火) 16:00～17:00

【予約制】 定員5組【参加実費 500円】

対象：1歳くらいまでのお子さまをお持ちのお母さま

ママ向けのイベントです。満4か月未満のお子さまのみ同席出来ます。

一時預かりを利用してみたいママ、トライアルとしてもお使い頂きます。

産後の骨盤ケア、気になりませんか？ 産後のココロとカラダをヨガで整え、

身体の内側からセルフケアして、リラックスタイムを体験しませんか？

持ち物：動きやすい服装(Tシャツ・スパッツなど)・バスタオル・水分補給できる飲み物

【講師 Miwa 様】

幼少期よりモダンダンスを学び、数多くの舞台経験を経てヨガインストラクターの道へ

また、NPO 法人フローレンスにて病児保育に携わる一方、調布 FM にて

ラジオパーソナリティーとしても活躍中。



〒108-0075

東京都港区港南2-3-13

品川フロントビル キッズ館3階

TEL 03-6712-0688

FAX 03-6712-0689

【子育てひろば】利用時間

10:00～18:00

【乳幼児一時預かり】利用時間

8:30～18:30

休館日：年末年始・施設点検日